

Kostenloser LQZ

„ Five-a-Side Handball“ - Für Handballneulinge jeden Alters

Five-a-Side Handball ist eine spannende neue Variante des Handballspiels. Die Spielform baut auf den Regeln des traditionellen Handballspiels auf und passt diese mit zehn einfachen Änderungen an. Mit fünf Spielerinnen oder Spielern pro Team und ohne Körperkontakt entstehen auf dem kleineren Spielfeld mit einem speziellen Ball viele Toraktionen und jede Menge Spaß. Durch den weichen Ball sowie das Verbot von Körperkontakt entstehen insbesondere bei Neulingen keine Hemmungen, sodass sich die Spielform speziell für den Einsatz in Schulen eignet.

In diesem Workshop lernen ErzieherInnen sowie ÜbungsleiterInnen die alternative Spielform Five-a-Side Handball aktiv kennen. Nach einer theoretischen Einführung werden die Teilnehmenden durch das aktive Austesten verschiedener Aufwärmspiele und Grundübungen zum Zielspiel Five-a-Side Handball hingeführt. Zum Abschluss erhalten alle Teilnehmenden ein Five-a-Side Handball Handbuch, welches das Regelwerk sowie Übungen zur Gestaltung von Schulstunden und Trainingseinheiten enthält. Durch das Ausprobieren und Mitmachen werden neue Impulse für Bewegungsstunden mit Kindern gesetzt.

Kompetenzen

- ✓ Kennenlernen der Regeln und Besonderheiten der Spielform Five-a-Side
- ✓ Auseinandersetzung mit den Mehrwerten für den Schulsport
- ✓ praktische Vermittlung von Grundübungen und -spielen zur Einführung von Five-a-Side Handball

Termin:	Dienstag, 23. Mai 2023, 14.00-18.00 Uhr (4 LE)
Ort:	Grundschule Völkersen (Turnhalle), Völkser Landstraße 70, 27299 Langwedel
Referent:	Torben Streich (HVNB)
Lehrgangsleistung:	Lena Meding (KSB Verden), geschaeftsstelle@ksb-verden.de

Die TeilnehmerInnen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken. Für etwas Obst ist gesorgt. Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Die TeilnehmerInnen werden einige Tage vor dem Lehrgang per Mail mit den letzten Infos versorgt.