



# ÜL-B Ausbildung (2. Lizenzstufe) Prävention 2019



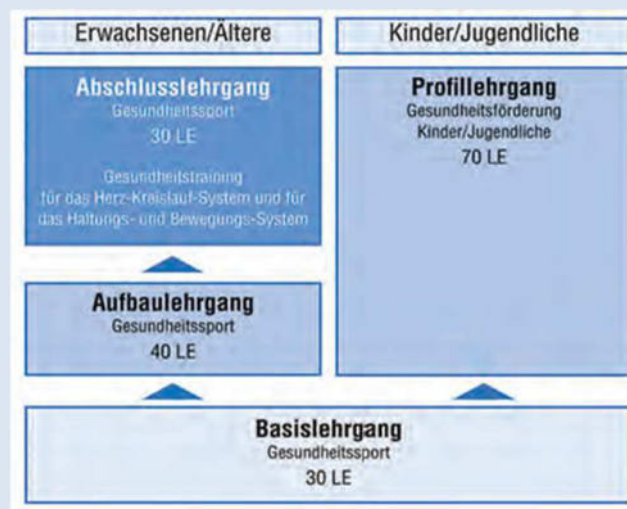
KreisSportBund Osterholz e.V.

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

Die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden besteht aus den drei Kreissportbünden Osterholz, Rotenburg und Verden.

Alle Ausbildungen sind in die Konzeption des Landes-sportbund Niedersachsen eingebunden.

In diesem Flyer finden sich die Termine der Ausbildungen für die Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ in der Sportregion OHZ-ROW-VER und dem KSB Lüneburg.



Ansprechpartnerin der Sportregion  
Osterholz-Rotenburg-Verden  
**Hella Rosenbrock**  
Sportreferentin Bildung  
Molkereistr. 30, 27404 Zeven  
Tel: 04281-1811 Fax: 04281-2693  
EMAIL: [anmeldung@ksb-rotenburg.de](mailto:anmeldung@ksb-rotenburg.de)

Die Ausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“ ermöglicht die Leitung von Gruppen im Bereich „Allgemeine Gesundheitsvorsorge“ sowie speziellen Zielgruppen mit dem Profil „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ oder „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“.

Gesundheitsorientierte Vereinsangebote können mit dem gemeinsam vom DOSB und der Bundesärztekammer entwickelten Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** ausgezeichnet werden. Mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnete Präventionssportangebote können unter bestimmten Voraussetzungen von den Gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden

**Die ÜL B-Ausbildung umfasst 100 LE und gliedert sich in verschiedene Abschnitte. Die Module bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden.**

**Basislehrgang/Gesundheitssport: 30 LE**  
**Aufbaulehrgang/Gesundheitssport: 40 LE**  
**Abschlusslehrgang/Gesundheitssport: 30 LE**

#### Was kosten die Ausbildungsabschnitte?

Basislehrgang € 120,00, € 240,00\*, € 480,00\*\*  
Aufbaulehrgang € 130,00, € 260,00\*, € 520,00\*\*  
Abschlusslehrgang € 120,00, € 240,00\*, € 480,00\*\*

\*= für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB. / \*\* = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

#### Teilnahmevoraussetzungen

- die Vollendung des 18. Lebensjahres
- Gültiger Abschluss der 1.Lizenzstufe
- Praktische Erfahrungen in der Arbeit
- Regelmäßige, aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten; Fehlzeiten müssen nachgeholt werden
- Während der Ausbildung müssen lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden (u.a. Vorbereitungsfragen, Lehrversuch, Hospitation, Kursplanung,...)
- Alle Nachweise müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.

# Termine Ausbildungen ÜL-B in der Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden und dem KSB Lüneburg

## Basislehrgang Gesundheitssport

Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft (Funktionsgymnastik, Herz-Kreislauf, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung und Entspannung). Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Das Angebot kann sich sowohl an die Zielgruppe gesunder Erwachsener, als auch an die Zielgruppe von Kindern und Jugendlichen richten. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.



**09./10.02. und 02./03.03.2019**

**Ort: Bredbeck LG-NR. 2-30-9924**

(Sportregion OHZ-ROW-VER)

Profil: Erwachsene /Ältere

**24./25.08. und 31./03.08.2019**

**Ort: Uelzen LG-NR. 2-30-9924**

(KSB Uelzen)

## Aufbaulehrgang Gesundheitssport

Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen:

- Sport und Gesundheit im Verein
- Präventive Wirbelsäulengymnastik
- Ausdauertraining
- Körperwahrnehmung/Entspannung
- Koordination
- Funktionelle Gymnastik
- Sportarten auf dem Prüfstand
- Grundlagen Trainingslehre und Sportmedizin
- Sport und Ernährung

**15.-17.03. und 26.-28.04.2019**

**Ort: Bredbeck LG-NR. 2-30-9926**

(Sportregion OHZ-ROW-VER)

Profil: Erwachsene /Ältere

**03. bis 06.10.2019**

**Ort: Lüneburg LG-NR. 2-29-9772**

(KSB Lüneburg)

### Anmerkung:

Für weitere Information steht der in der Klammer angegebene KSB zur Verfügung. Hier erfolgt auch die Anmeldung zu der Ausbildung.

## Abschlusslehrgang (2. Lizenzstufe)

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungs-System“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden umfangreiche Lehrübungen, mit denen die Übungsleitenden auf die Umsetzung der Programme in ihrem Verein vorbereitet werden.

Ein Teil des Lehrgangs ca. 10 LE wird von den Teilnehmenden als Projektarbeit im Heimstudium durchgeführt (Ausarbeitung einer Übungsstunde, protokollierte Hospitation).



**14.-16.06.2019**

**Ort: Bredbeck LG-NR. 2-30-9928**

(Sportregion OHZ-ROW-VER)

**09. - 10.11.2019**

**Ort: Lüneburg LG-NR. 2-29-9778**

(KSB Lüneburg)

# Anmeldung



<b>Sportbund</b> Osterholz-Rotenburg-Verden
<b>Straße</b> Molkereistr. 30
<b>PLZ Ort</b> :27404 Zeven
<b>Fax</b> :04281-2693

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Maßnahme an:

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Die mit \*gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.

Veranstaltungs-Nr.: <b>2-30-9924</b>	Veranstaltungsdatum: <b>09./10.02. u. 02./03.03.2019</b>
Veranstaltungstitel: <b>ÜL-B Ausbildung "Prävention" Basislehrgang</b>	
Anrede, Vorname u. Name:*	Geb.-Datum:*
Straße u. Hausnummer:*	
PLZ u. Ort:*	
Telefon: *1	E-Mail:*
Ich bin Mitglied im Sportverein: *2 <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Name des Sportvereins:	

Übernachtung: * <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Einzelzimmerwunsch: *3 <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Vegetarisches Essen erwünscht: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Ich werde Bildungsurlaub beantragen: *4 <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Ich habe folgenden Assistenzbedarf:	

## SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE91LSB0000068753 / LandesSportBund Niedersachsen e.V.**  
Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**

Ich ermächtige den LandesSportBund Niedersachsen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LandesSportBund Niedersachsen e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:

BIC:

IBAN:

Abweichende/r Kontoinhaber/in:  
(wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift der KontoinhaberIn/des Kontoinhabers**  
(wenn nicht mit Teilnehmerin/Teilnehmer identisch)

- Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.
- Die Kopie der Juleica bzw. Sportassistenten-Bescheinigung ist beigelegt (Vergünstigung gilt nur bei Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen).
- Die Datenschutzerklärung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zur Anmeldung habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese\*.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Teilnehmerin/des Teilnehmers  
bzw. bei Minderjährigen des/der Sorgeberechtigten

\*1 Die Angabe einer Telefonnummer ist für kurzfristige Informationen zur Veranstaltung erforderlich. Bitte nur Ziffern eintragen.

\*2 Teilnehmende, die in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen einen reduzierten Teilnahmebeitrag

\*3 In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Bei Bereitstellung eines Einzelzimmers (falls vorhanden), ist ein Zuschlag zu entrichten.

\*4 Gilt nur für Maßnahmen, die nach dem Niedersächsischem Bildungsurlaubsgesetz anerkannt sind (s. Ausschreibung).



## AGB

### Allgemeine Geschäftsbedingungen zur Anmeldung zu Bildungsveranstaltungen

#### Geltungsbereich

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für Bildungsveranstaltungen, die vom LandesSportBund Niedersachsen e. V. (LSB Niedersachsen), der Sportjugend Niedersachsen, den Sportbünden und der Akademie des Sports im LSB Niedersachsen – im Folgenden Veranstalter – angeboten und ausgerichtet werden.

#### Teilnahmebedingungen und Zielgruppen

Die Bildungsveranstaltungen sind grundsätzlich für alle Personen ab 16 Jahren offen. Davon abweichende Altersbeschränkungen und weitere Teilnahmevoraussetzungen sind den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Veranstalter zu erfragen.

Nur in einem Mitgliedsverein des LSB Niedersachsen organisierte Teilnehmende können bei Lizenzausbildungen eine Lizenz erwerben.

#### Teilnahmegebühren

Für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen werden in der Regel reduzierte Teilnahmegebühren erhoben. Die Teilnahmegebühren sind in den Ausschreibungen der Bildungsveranstaltungen ausgewiesen und werden grundsätzlich mit Hilfe des Lastschriftverfahrens eingezogen. Bei Problemkonten (z. B. unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr. Diese wird dem betroffenen Teilnehmenden vollständig in Rechnung gestellt.

#### Anmeldung und Anmeldefristen

Die Anmeldung muss bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen bis vier Wochen, bei eintägigen Bildungsveranstaltungen bis zwei Wochen vor der Bildungsveranstaltung beim Veranstalter eingegangen sein. Kurzfristige Anmeldungen sind nach Absprache möglich.

Bei der Anmeldung von minderjährigen Teilnehmenden ist die Unterschrift der/des Sorgeberechtigten notwendig.

#### Abmeldung und Stornogebühren

Eine Abmeldung mit vollständiger Rückerstattung der Teilnahmegebühr muss bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen **vier** Wochen vor der Bildungsveranstaltung und bei eintägigen Bildungsveranstaltungen **zwei** Wochen vor der Bildungsveranstaltung schriftlich erfolgen. Hierbei gilt das Datum des Eingangs der schriftlichen Abmeldung beim Veranstalter.

Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefristen, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50,00 € erhoben, max. jedoch die Höhe der Teilnahmegebühr einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung nicht erhoben.

*Abweichend davon gilt bei Veranstaltungen der Akademie des Sports folgende Regelung: Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefristen wird eine Stornogebühr von 30 % der Teilnahmegebühr einbehalten (mindestens jedoch 20,00 €). Über eine Rückerstattung dieser Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung im Einzelfall entschieden.*

Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten.

Sollte die Bildungsveranstaltung vom Veranstalter abgesagt werden und nicht stattfinden, werden bereits eingezogene Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### **Bildungsurlaub**

Für die besonders gekennzeichneten Bildungsveranstaltungen kann Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden. Teilnehmende weisen bei der Anmeldung darauf hin, dass sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten. Vom Veranstalter werden dann die notwendigen Bescheinigungen ausgestellt.

### **Nutzungsrechte für Foto- und Videoaufnahmen**

Während der Veranstaltung werden Foto- und ggf. Videoaufnahmen gemacht, die evtl. für Veröffentlichungen des LSB Niedersachsen, der Sportjugend Niedersachsen, den Sportbünden und der Akademie des Sports im LSB Niedersachsen gespeichert und verwendet werden.

Teilnehmende können der Speicherung und Verwendung individueller Personenfotos im Vorfeld und während der Veranstaltung widersprechen.

## Datenschutzerklärung

---

### Datenschutz

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen.

Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

*LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover*

gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB

*Herr Reinhard Rawe (Vorstandsvorsitzender)  
Herr Norbert Engelhardt (Stellvertretender Vorstandsvorsitzender)  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover*

Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

*Herr Torsten Sorge  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
tsorge@lsb-niedersachsen.de*

### Datenverarbeitung bei der schriftlichen Anmeldung zu Lehrgängen des Landessportbundes Niedersachsen e.V. und seiner Sportbünde

Zweck, für den personenbezogene Daten verarbeitet werden:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Verwaltung der gebuchten Veranstaltungen verarbeitet.

Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

- Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung des Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.
- Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des LSB Niedersachsen (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechnete Interesse des LSB Niedersachsen besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des LSB Niedersachsen und seiner Gliederungen.

Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

- Die Bankverbindungsdaten der angemeldeten Personen werden zum Zwecke des Einzugs der Teilnahmegebühr an das jeweilige Bankinstitut weitergeleitet.
- Folgende personenbezogene Daten werden bei gebuchter Übernachtung an die jeweilige Einrichtung weitergeleitet: Vorname, Name, Anschrift.
- Bei Einwilligung im Anmeldeformular erfolgt eine Weiterleitung der Kontaktdaten an die weiteren Veranstaltungsteilnehmer.

## Datenschutzerklärung

---

- Im Falle einer Lizenzausstellung bzw. Ausstellung des DOSB-Ausbilderzertifikates erfolgt die Weitergabe der anonymisierten Personendaten an den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) bzw. an das Lizenzmanagementsystem (LiMS) des DOSB. Die Personendaten der Lizenzinhaber werden neben der Verwaltung der Lizenzen und zum Zwecke der Bezuschussung in der LSB-Datenbank gespeichert.
- Prüfbehörden bzgl. der Verwendung von Finanzhilfemitteln

### *Datenlöschung und Speicherdauer*

Die personenbezogenen Daten der betroffenen Person werden gelöscht oder gesperrt, sobald der Zweck der Speicherung entfällt. Eine Speicherung kann darüber hinaus dann erfolgen, wenn dies durch Gesetze oder sonstigen Vorschriften, denen der Verantwortliche unterliegt, vorgesehen wurde.

### *Ihre Rechte*

Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.