

Termine Ausbildung Übungsleiter-C in der Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden

Übungsleiter-C Ausbildung

Grundlehrgang

Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie und Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten wie z.B. Fitnesstraining vermittelt.

LG-Nr. 2-31-8276

17.-19.08. und 31.08.-02.09.2018

Ort: Rotenburg (Sportregion OHZ-ROW-VER)

Aufbaulehrgang

An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet geplant wird. Weitere Schwerpunkte bilden Vermittlungsformen von sportlichen Techniken, die Bedeutung von Entwicklungsphasen und Gruppenprozessen in Übungsstunden.

LG-Nr. 2-31-8278

14.-16.09. und 19.-21.10.2018

Ort: Rotenburg (Sportregion OHZ-ROW-VER)

Spezialblocklehrgang

Die Ausbildung kann mit einem Spezialblocklehrgang abgeschlossen werden oder alternativ können auch Spezialblockbausteine zum Lizenzabschluss genutzt werden.

LG-Nr. 2-31-8280

09.-11.11. und 23.-25.11.2018

Ort: Rotenburg (Sportregion OHZ-ROW-VER)

Kontaktdaten benachbarter

Kreissportbünde

KSB Cuxhaven / Michael Vathke

Tel.: 04743/344933-2,

E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

KSB Stade / Isabell Bast

Tel.: 04141/900816,

E-Mail: isabell.bast@ksb-stade.de

KSB Lüneburg / Anke Frommann

Tel.: 04131/757359-12,

E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

KSB Heidekreis / Barbara Walter

Tel.: 05162/90400-11,

E-Mail: info@sportbund-heidekreis.de

KSB Uelzen / Jasmin Martinetz

Tel.: 0581/5311

E-Mail: j.martinetz@ksb-uelzen.de

KSB Harburg Land / Tanja Grünberg

Tel.: 04171/604067

E-Mail: tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de



Ausbildung und Fortbildungen 2. Halbjahr 2018

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

ÜL-C Fortbildungen

25.08.2018

Lehrgangsnummer: 2-31-8376

Abenteuer und Erlebnissport

Ort: Sottrum/ TN-Gebühr: 25,00 €

LE: 8 in der Zeit von 09:30-16:30 Uhr

25.08.2018

Lehrgangsnummer: 2-31-8334

Sport mit Rollator

Ort: Hellwege / TN-Gebühr: 10,00 €

LE: 5 in der Zeit von 14:00-18:00 Uhr

02.09.2018

Lehrgangsnummer: 2-35-35-9287

AFT-Praxis Programm

Ort: Ottersberg / TN-Gebühr: 25,00 €

LE: 58 in der Zeit von 10:00-18:00 Uhr

08.09.2018

Lehrgangsnummer: 2-31-8330

Beispiele zum Stundenein- und Ausstieg

Ort: Bothel / TN-Gebühr: 10,00 €

LE: 5 in der Zeit von 09:30-12:30 Uhr

03.11.2018

Lehrgangsnummer: 2-35-8335

Koordinations u- Konditionstraining

Ort: Fischerhude/ TN-Gebühr: 10,00 €

LE: 5 in der Zeit von 14:00-18:00 Uhr

24.11.2018

Lehrgangsnummer: 2-35-8340

Sport mit und für Demenz

Ort: Fischerhude / TN-Gebühr: 10,00 €

LE: 5 in der Zeit von 14:00-18:00 Uhr

ÜL-B Fortbildungen-Prävention

08.09.2018

Lehrgangsnummer: 2-31-8381

ÜL – B/Krafttraining-wie trainiere ich richtig

Ort: Bothel / TN-Gebühr: 10,00 €

LE: 5 in der Zeit von 13:30-17:30 Uhr

29.09.2018

Lehrgangsnummer: 2-30-8384

ÜL – B/Alles rund um den Haltungs- u.

Bewegungsapparat

Ort: Sandhausen/TN-Gebühr: 25,00 €

LE: 8 in der Zeit von 09:30-16:30 Uhr

20.10.2018

Lehrgangsnummer: 2-30-8386

ÜL – B/Bewegungsapparat Schulter

Ort: Sandhausen / TN-Gebühr: 25,00 €

LE: 8 in der Zeit von 09:30-16:30 Uhr

26.-28.10.2018

Lehrgangsnummer: 2-31-8387

ÜL – B/Prävention Profil Kinder:

Baustein: Starke Muskeln-wacher Geist

Ort: Rotenburg / TN-Gebühr: 45,00 €

LE: 20 von Fr: 16:30 bis So:13:00 Uhr

Bildung

Handlungsfeld Bildung

Ziel:

... wir wollen einen Beitrag dazu leisten, die im Sportverein handelnden Menschen stark zu machen, um bestmögliche Angebote, Strukturen und wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

...wir wollen dafür Sorge tragen, dass Bildungsprozesse im Sportverein in der gesellschaftspolitischen Bildungsdiskussion Anerkennung finden.

Angebote für Übungsleiter/innen:

- C- und B-Lizenz

Angebot für Führungskräfte: Qualifix

- Bildung im und durch den Sport

(Quelle: Landessportbund Niedersachsen)

Sportreferentin Bildung

Hella Rosenbrock

Molkereistraße 30

27404 Zeven

Tel.: 04281/1811 Fax.: 04281/2693

@: anmeldung@ksb-rotenburg.de