

Die **Ausbildung ÜL C Breitensport (sportartübergreifend)** qualifiziert Engagierte in den Vereinen als Übungsleiterinnen und Übungsleiter tätig zu werden. Sie bereitet auf die Arbeit in Vereinsgruppen vor und vermittelt grundlegende sportliche Inhalte.

Die Ausbildung umfasst 120 LE für die 1. Lizenzstufe . Und setzt sich zusammen aus einem Grundlehrgang, einem Aufbaulehrgang und einem Spezialblocklehrgang oder einzelnen Spezialblockbausteinen(SBB).

Grundlehrgang: Pflichtbaustein mit 40 LE
Aufbaulehrgang: Pflichtbaustein mit 40 LE
Spezialblocklehrgang oder
Spezialblockbausteine: Wahlbausteine mit 40 LE.

Zur Auswahl stehen dabei die Profile Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Ältere. Alternativ können die TN einzelne SBB wählen, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen und insgesamt 40 LE sammeln .

Teilnahmevoraussetzungen

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
 - Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V. /DOSB
 - praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten
- Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.

Die Ausbildungskonzeptionen des LSB und NTB sind angeglichen und entsprechen den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).



Die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden besteht aus den drei Kreissportbünden Osterholz, Rotenburg und Verden. Wir bieten Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiter/innen als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden. In diesem Flyer finden sich die Termine der Ausbildungen für Übungsleiter/Innen C Breitensport der Sportregion OHZ-ROW-VER und darüber hinaus der benachbarten Sportbünde.

Ansprechpartnerin der Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden
Hella Rosenbrock, Molkereistr. 30,
27404 Zeven Tel: 04281-1811
EMAIL: anmeldung@ksb-rotenburg.de

Kontaktdaten benachbarter Kreissportbünde

KSB Cuxhaven	Michael Vathke Tel.: 04743/344933-2, E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de
KSB Stade	Tel.: 04141/900816, E-Mail: info@ksb-stade.de
KSB Lüneburg	Anke Frommann Tel.: 04131/757359-12, E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de
KSB Uelzen	Jasmin Martinetz Tel.: 0581/5311 E-Mail: j.martinetz@ksb-uelzen.de
KSB Harburg	Tanja Grünberg Tel.: 04171/604067 E-Mail: tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de
KSB Heidekreis	Barbara Walter Tel.: 05162/90400-11, E-Mail: info@sportbund-heidekreis.de
KSB Osterholz	Tel.: 04791-50 45 /Geschäftsstelle info@ksb-osterholz.de
KSB Verden	Tel.: 04231/2114 / Geschäftsstelle E-Mail: info@ksb-verden.de



Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden

KSB Osterholz KSB Rotenburg (W.) KSB Verden

Ausbildungen ÜL-C 2018



KreisSportBund
Rotenburg (Wümme) e.V.



KreisSportbund Verden e.V.

KreisSportBund Osterholz e.V.

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

Termine Ausbildungen in der Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden und benachbarten KSB's

Grundlehrgang

Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL - gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie und Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten wie z.B. Fitnessstraining vermittelt.

LG-Nr. 2—30-8270

16.-18.02. und 23.-25.02.2018

Ort: Bredbeck (Sportregion OHZ-ROW-VER)

LG-Nr. 2-33-8119

14./15.04. und 28./29.04.2018

Ort: Wremen (KSB Cuxhaven)

LG-Nr. 2-32-8129

24./25.02. und 10./11.03.2018 und

LG-Nr. 2-32-8142

25./26.08. und 08./09.09.2018

Ort: Bad Fallingbostal (Sportbund Heidekreis)

LG-Nr. 2-31-8276

17.-19.08. und 31.08.-02.09.2018

Ort: Rotenburg (Sportregion OHZ-ROW-VER)

LG-Nr. 2-34-8021

25./26.08. und 01./02.09.2018

Ort: Uelzen (KSB Uelzen)

LG-Nr. 2-29-8138

17./18.02. und 03./04.03.

10./11.03. und 14./15.04. /LG-Nr. 2-29-8159

28.04.-01.05. 2018/ LG-Nr. 2-29-8165

Ort: Lüneburg (KSB Lüneburg)

LG-Nr. 2-27-8255

03./04.11. und 17./18.11.2018

Ort: Seevetal (KSB Harburg-Land)

Anmerkung:

Für weitere Informationen steht der in der Klammer angegebene KSB zur Verfügung . Hier erfolgt auch die Anmeldung zu dem jeweiligen Lehrgang.



Aufbaulehrgang

An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet geplant wird. Weitere Schwerpunkte bilden Vermittlungsformen von sportlichen Techniken, die Bedeutung von Entwicklungsphasen und Gruppenprozessen in Übungsstunden.

LG-Nr. 2—30-8272

13.-15.04. und 27.-29.04.2018

Ort: Bredbeck (Sportregion OHZ-ROW-VER)

LG-Nr. 2-29-8147

07./08.04 und 21./22.04.2018 und

Ort: Lüneburg (KSB Lüneburg)

LG-Nr. 2-27-8249

10./11.02. und 24./25.02.2018

Ort: Winsen/Luhe (KSB Harburg-Land)

LG-Nr. 2-33-8198

10./11.03. und 07./08.04.2018

Ort: Stade (KSB Stade)

LG-Nr. 2-33-8123

05./06.05. und 26./27.05.2018

Ort: Wremen (KSB Cuxhaven)

LG-Nr. 2-32-8133

21./22.04 und 05./06.05.2018

Ort: Bad Fallingbostal (Sportbund Heidekreis)

LG-Nr. 2-31-8278

14.-16.09. und 19.-21.10.2018

Ort: Rotenburg (Sportregion OHZ-ROW-VER)

LG-Nr. 2-34-8636

27./28.10. und 03./04.11.2018

Ort Uelzen (KSB Uelzen)

Was kostet die Ausbildung?

Grundlehrgang: 105,- € (420,- €)*

Aufbaulehrgang: 105,- € (420,- €)*

Spezialblocklehrgang: 105,- € (420,- €)*

Spezialblockbausteine: 35,- € (140,- €)*

* für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.



Spezialblocklehrgang

Die Ausbildung kann mit einem Spezialblocklehrgang abgeschlossen werden oder alternativ können auch Spezialblockbausteine zum Lizenzabschluss genutzt werden.

LG-Nr. 2-30-8274

25.-27.05. und 01.-03.06.2018

Ort: Bredbeck (Sportregion OHZ-ROW-VER)

LG-Nr. 2-33-8202

21./22.04. und 05./06.05.2018

Ort: Stade (KSB Stade)

LG-Nr. 2-29-8150

10.-13.05.2018

Ort: Lüneburg (KSB Lüneburg)

LG-Nr. 2-27-8253

14./15.04.2018 und 28./29.04.2018

Ort: Winsen/Luhe (KSB Harburg-Land)

LG-Nr. -2-33-8184

02./03.06. und 23./24.06.2018

Ort: Wremen (KSB Cuxhaven)

LG-Nr. 2-32-8140

09./10.06. und 16./17.06.2018

Ort: Bad Fallingbostal (Sportbund Heidekreis)

LG-Nr. 2-31-8280

09.-11.11. und 23.-25.11.2018

Ort: Rotenburg (Sportregion OHZ-ROW-VER)

LG-Nr. 2-34-8638

01./02.12. und 08.09.12.2018

Ort: Uelzen (KSB Uelzen)

